

# Speiseplan Zeltlager 2023 Jechtingen

Samstag	Mittagessen	Rigatoni und Farfalle mit Pesto, Salat
	Abendessen	Nürnberger Würstle mit Bratkartoffeln und Eissalat
Sonntag	Frühstück	Kaba, Hefezopf
	Mittagessen	Gulasch, Spätzle, Kartoffel/Gurkensalat, Soße, Nachtisch
	Abendessen	Belegte Platten mit Käse, Wurst, Essig & Salatgurken, Karotten, Tomaten, Zwiebeln
Montag	Frühstück	Brot, Marmelade, Nutella, Tee, Cornflakes
	Mittagessen	Cevapcici, Pommes, Eissalat
	Abendessen	Käsespätzle, Tomatensoße, grüner Salat
Dienstag	Frühstück	Kaba, Wecken, Brezeln, Kaba
	Mittagessen	Schaschlik mit Reis, Pommes, Brot, Salat, Zwiebelringe
	Abendessen	Nudel und Reispfanne
Mittwoch	Frühstück	Brot, Marmelade, Nutella, Tee, Cornflakes
	Mittagessen	Maultaschen, Soße, Kartoffel & Gurkensalat, Brot, Zwiebelringe
	Abendessen	Grillwurst, Merguez, Grillkäse
Donnerstag	Frühstück	Brot, Marmelade, Nutella, Kaba
	Mittagessen	Zum Ausflug: Vesper, Äpfel, Müsliriegel
	Abendessen	Spaghetti Bolognese, Gurken & Eissalat
Freitag	Frühstück	Brot, Marmelade, Nutella, Tee, Cornflakes
	Mittagessen	Chili con Carne, Baguette
	Abendessen	Wurstsalat, rustikales Vesper, Gemüse, Brot, Tee
Samstag	Frühstück	Brot, Marmelade, Nutella, Tee
	Mittagessen	Saitenwürstle, Wegga